



# URLAUB MIT GOTT -

EINE AUSZEIT FÜR HERZ,  
SEELE UND LEIB

02.09.2018 – 09.09.2018  
Schwesternheim  
Völs am Schlern, Südtirol

Heraus aus dem Alltag, dem Trott, der Hetze.  
Einmal ausspannen, innehalten, Erholung finden.  
Sich mit allen Sinnen der Schönheit und Vielfalt der  
Natur hingeben. – Und das in Gemeinschaft mit  
anderen, in der wohltuenden Atmosphäre des  
Schwesternheims in Völs am Schlern und inmitten der  
herrlichen Bergwelt der Dolomiten.



Den Rahmen für die einzelnen Tage bildete  
am Morgen, 08:30 Uhr, die hl. Messe und  
am Abend, 19:30 Uhr, die Vesper  
(Abendlob) in der Hauskapelle mit den  
Schwestern und anderen Gästen.  
Ausnahme Freitag:  
Leibübungen/Morgenlob und Abendmesse  
in der Gruppe der Teilnehmer des „Urlaub  
mit Gott“, jeweils im Meditationsraum.

**Sonntag, 02.09.2018**

Ankunft in Völs zum Abendessen, anschl.  
Vorstellungsrunde, Tagesablauf,  
Wochenausblick im Meditationsraum





### Montag, 03.09.2018

Vormittags: Spaziergang zum Peterbühl (Hausberg) und Wanderung rund um Völs. Unterwegs segnen wir im Gebärdenlied die Erde und singen „Durchflute mein Herz“  
Nachmittags: Wanderung über den Biobauernhof „Salmseiner“ zu den 3 Weihern: Gfliererweiher, Völserweiher, Huberweiher.

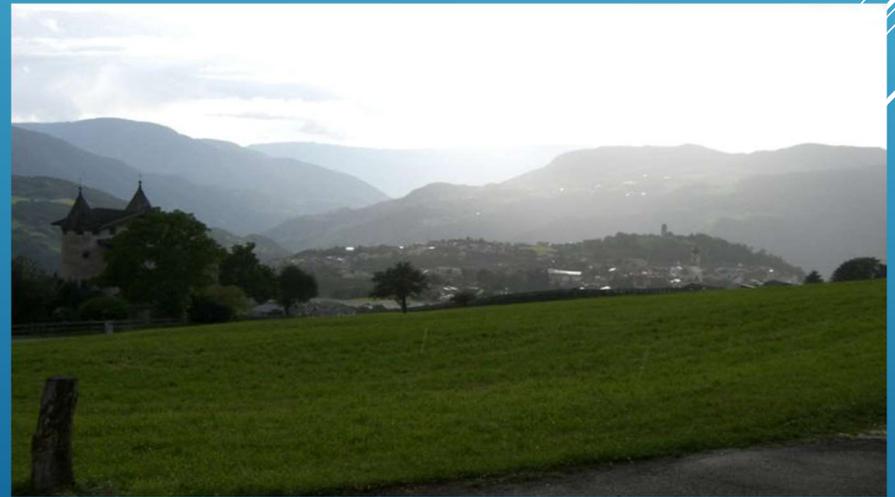
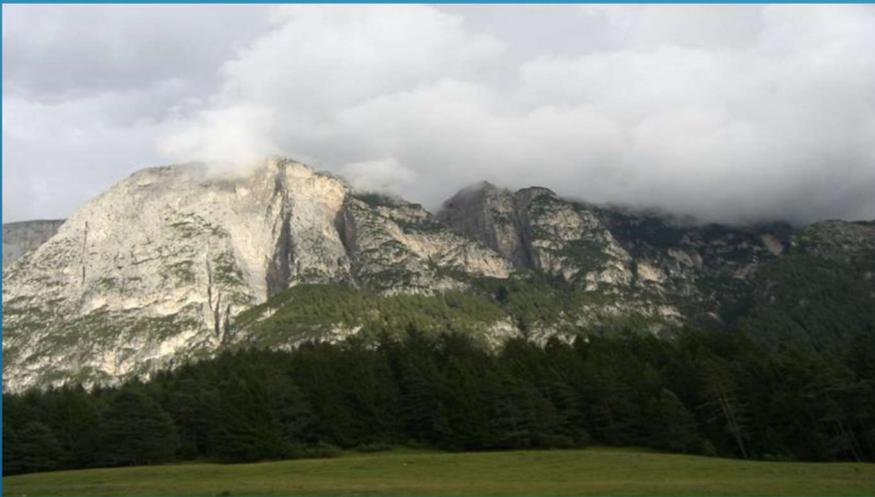
3 Teilnehmer steigen auf die Tuffalm, wo sie u. a. auch Kamelen begegnen und besuchen die Höhle eines früheren Einsiedlers.













## Dienstag, 04.09.2018

Mit dem Bus zur Umlaufbahn, Ganztagestour (Rundwanderung) auf der Seiser Alm: Laurinhütte, Panorama, Goldknopf, Edelweißhütte, Almrosenhütte, Laranzhütte (wo wir bei der Einkehr dem früheren Finanzminister Theo Weigel begegnen), Hotel Steger, Compatsch (Besichtigung und Besuch der Franziskuskirche)













### Mittwoch, 05.09.2018

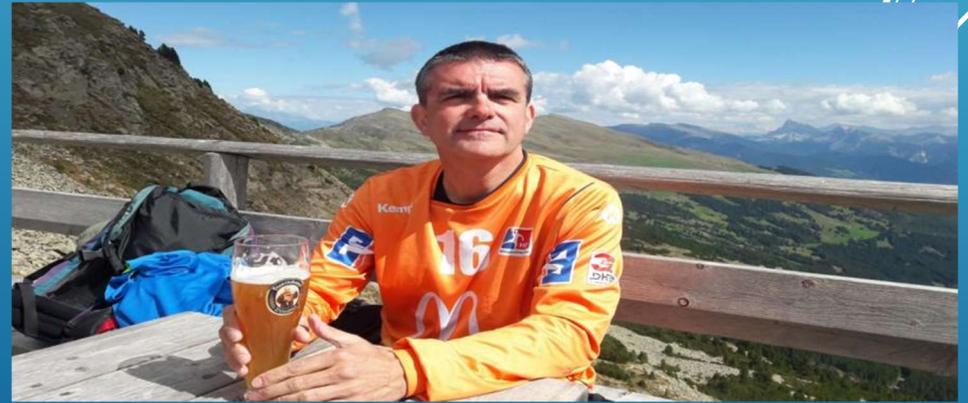
Unser „Jüngster“ wird 50. Sein Platz am Frühstückstisch ist schön gedeckt. Mit ihm feiern wir seinen runden Geburtstag und wünschen ihm im Lied „viel Glück und viel Segen...“

Mit Autos fahren wir über Klausen, Feldthurns, Latzfons zum Parkplatz „Kühnhof“. Von dort Wanderung zum Latzfonser Kreuz, dem höchstgelegenen Wallfahrtsort Europas.

Unterwegs begleitet uns inhaltlich die alttestamentliche Gestalt des Propheten Elija (Bibelteilen) und am Schluss, steil hinauf, der Kreuzweg Jesu mit seinen Stationen.

Auf dem Rückweg machen wir Halt bei einer Almhütte und werden eingeladen zu einem „Schnapsel“.





















### **Donnerstag, 06.09.2018**

Abenteuerliche Busfahrt über Prösels, Tiers, St, Zyprian nach Weißlahnbad.

Von dort Aufstieg zum Wuhnlegerweiher (kurze Rast und Gebärdenlieder u. a. „Lobe den Herrn meine Seele“), Völseggbild, Schönblick (Einkehr), Ums, Völs

3 Teilnehmer gehen vom Wuhnleger auf den Tschafon, Völseggspitze und kehren über die Hoferalpe nach Völs zurück.













**Freitag, 07.09.2018**

Oasentag! Um 07:30 Uhr Leibübungen/  
Morgenlob im Meditationsraum

Einige fahren mit dem Bus nach Bozen, von  
dort mit Bahnen nach Oberbozen und  
Klobenstein.

Andere fahren nach Brixen und gehen zum  
Kloster Säben hinauf.

17:30 Uhr Gruppenmesse im  
Meditationsraum







## Samstag, 08.09.2018

Wir fahren noch einmal auf die Seiser Alm und machen die Puflatschrunde, Bibelteilen mit Bibelwort auf Kärtchen. Jeder zieht eines und liest es vor - Dazu das Lied:

“N.N., Du bist geliebt von deinem Gott. Er ruft dich bei deinem Namen. Du bist erkannt von deinem Gott. Geborgen in seinem Erbarmen.“

Einkehr in der Puflatschütte

Auf dem Heimweg begegnen wir der Jodlerin und schlendern noch über den Markt.











**Sonntag, 09.09.2018**

Um 08:00 Uhr Sonntagsmesse mit Predigt in der Kapelle, Frühstück, anschließend heißt es Abschiednehmen. Eine wunderschöne und erfüllte Woche geht zu Ende.



Einen Regenbogen wünsche ich mir, eine magische Brücke zu Dir. Auf der kann ich gehen, bis wir uns endlich wiedersehen!

... und nicht vergessen:  
**18. bis 25. August 2019** sehen wir uns alle  
in St. Gallenkirch im Montafon wieder!!!!

