

**Pater**  
**Pius Kirchgessner OFMCap**  
Klosterstraße 1  
D-77736 Zell a. H.



Kloster Zell a. H. mit Haus der Begegnung  
.....

Herr, gib mir Mut, zu ändern,  
was ich ändern kann.

Gib mir Gelassenheit,  
das hinzunehmen, was ich nicht ändern kann.

Und gib mir die Weisheit,  
das eine vom anderen zu unterscheiden.

(Reinhold Niebuhr)  
.....

Interesse an meinem Angebot? Dann melden  
Sie sich mit dem

- Anmeldeabschnitt dieses Flyers
- per Email  
    pius.kirchgessner@web.de  
    oder  
    pius.kirchgessner@kapuziner.org
- per Fax  
    07835 - 6389-50
- oder mit dem Anmeldeformular auf meiner  
    Homepage

**[www.pius-kirchgessner.de](http://www.pius-kirchgessner.de)**

an.  
.....

Pater Pius Kirchgessner OFMCap  
Klosterstraße 1  
D-77736 Zell a. H.

Telefon: 07835 - 6389-14

**Exerzitien  
mit Pater Pius**



Deutsche  
Kapuzinerprovinz

# Programm 2017

Stand: Dezember 2016



**Glaube ist der Vogel, der singt,  
wenn die Nacht noch dunkel ist.**

*Rabindranath Tagore*

# Anmeldung

Hiernit melde ich mich zum Kurs Nr. ....vom ..... bis .....

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Datum / Unterschrift

Email / Telefonnummer

## Einzelexerziten

### „Herr, Du allein weisst, wie mein Leben gelingen kann“

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen. Es sind Tage der Stille und der Meditation.

- Kurs Nr. 10.03.17 - "Waldheim", Leutasch (Österr.)  
18.03.17
- 1
- Kurs Nr. 28.10.17 - Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.  
05.11.17
- 2

## Meditationsexerziten

- Kurs Nr. 3 18.04.17 - „Die leisen Kräfte sind es, die das Leben tragen.“  
22.04.17  
Lärm, Hektik und vielfältige Anforderungen reiben auf, treiben um. Die Sehnsucht: still und leer werden, zu sich selbst und zur Mitte finden, aufatmen, Kräfte sammeln, neu entdecken, was mich leben lässt.  
Haus Hochfelden, Sasbach
- Kurs Nr. 4 01.06.17 - „Gönne Dich dir selbst“  
05.06.17  
Einmal innehalten, achtsam und heilsam mit sich selbst umgehen, spüren, was einen trägt und leben lässt.  
Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.

## Kurzexerziten

- Kurs Nr. 5 30.12.16 - **Der Zauber des Anfangs**  
02.01.17  
Mit Freude nach vorne schauen und das neue Jahr bewusst beginnen.  
Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.
- Kurs Nr. 6 15.06.17 - **„Halt an! Wo läufst Du hin?“**  
18.06.17  
Diese Exerziten laden ein, innezuhalten, ruhig zu werden, sich zu besinnen, nach innen zu hören, um die leisen Impulse des Herzens wahrzunehmen  
Kloster Brandenburg

## Besinnungstag für Frauen

- Kurs Nr. 7 04.03.17 **Josef von Nazareth**  
Wer war dieser Mann? Und was hat er uns heute zu sagen?  
Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.

## Wanderexerziten

- Kurs Nr. 8 03.09.17 - **„Du weisst den Weg für mich“**  
10.09.17  
Gemeinschaft erleben, sich gleichzeitig auf die eigene Seele besinnen.  
Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.

## Oasen- und Bibelwochende

- Kurs Nr. 9 24.11.17 - **„In der Stille wird Gott Mensch“**  
26.11.17  
Abseits von Hast und Unruhe, Lärm und Gedränge besteht die Gelegenheit, in die Stille zu gehen, zur Ruhe zu kommen uns sich auf die adventliche/weihnachtliche Botschaft der Bibel zu besinnen.  
Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.

## Kinzigtäler Jakobsweg

- Kurs Nr. 10 10.08.17 - **„Es muss nicht immer Spanien sind“**  
13.08.17  
Drei Etappen auf dem Kinzigtäler Jakobsweg  
Haus der Begegnung (HdB), Zell a. H.

## Urlaub mit Gott

- Kurs Nr. 11 18.09.17 - **„eine Auszeit für Herz, Seele und Leib“**  
25.09.17  
Heraus aus dem Alltag, dem Trott, der Hetze. Einmal ausspannen, innehalten, Erholung finden.  
Haus Hochfelden, Sasbach

## Wandern 55+

- Kurs Nr. 12 02.10.17 - **Wandern und geistl. Einkehr**  
08.10.17  
Diese religiös geprägten Wandertage im "Harmersbach- und Kinzigtal" des mittleren Schwarzwald versprechen Freude am Glauben und Mut zum Leben  
Haus der Begegnung, Zell a. H.

## weitere Angebote

**Spirituelle Wanderungen im Schwarzwald**  
Jeweils an den Samstagen 20.05, 24.06, 26.08, 30.09.;  
Treffpunkt um 10:00 Uhr vor der Wallfahrtskirche Zell a. H.  
**Meditationsabende im Kloster**  
09.01.; 13.02.; 06.03. 10.04; 15.05.; 12.06.; 11.09.; 09.10.;  
13.11.; 04.12.; Treffpunkt um 19:30 Uhr im HdB Zell a. H.

weitere Informationen: [www.pius-kirchgessner.de](http://www.pius-kirchgessner.de)

weitere Informationen: [www.pius-kirchgessner.de](http://www.pius-kirchgessner.de)